

Директор МБУ ДО СШ «ОЛИМП»  
Конаковского района  
С.В. Салдин



## РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ В МБУ ДО СШ «ОЛИМП» Конаковского района

2023г.  
г.Конаково

## 1. Общие положения

1. Режим занятий обучающихся в МБУ ДО СШ «ОЛИМП» Конаковского района (далее – Учреждение) устанавливается расписанием, утвержденным директором Учреждения по представлению тренеров-преподавателей в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха обучающихся, обучения их в общеобразовательных и других учреждениях с учетом возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2. Учреждение реализуют дополнительные общеобразовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

3. Образовательная деятельность по видам спорта ведется в группах по этапам подготовки в соответствии с учебным планом, сформированных из обучающихся одного возраста или разных возрастных категорий. Занятия проводятся по очной форме обучения.

4. Занятия могут проводиться в любой день недели, в том числе в выходные и каникулярные дни в соответствии с расписанием.

5. Занятия для несовершеннолетних обучающихся в Учреждении начинаются не ранее 8.00 утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов вечера. Для обучающихся в возрасте 16 – 18 лет допускается окончание в 21.00 часов вечера.

6. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

## 2. Количество обучающихся в Учреждении

2.1. Число обучающихся в спортивных группах, их возрастные категории, а также продолжительность учебно-тренировочных занятий в Учреждении определяется в соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации (Приложение 1).

2.2. Число обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам должно соответствовать муниципальному заданию на оказание муниципальной услуги, которое утверждает и подписывает Учредитель на текущий год.

2.3. При наличии вакантных мест по муниципальному заданию, Учреждение вправе делать добор обучающихся на обучение по дополнительным общеобразовательным программам.

2.4. Каждый обучающийся имеет право обучаться в нескольких объединениях (спортивных секциях) по видам спорта.

Приложение 1  
к режиму занятий обучающихся  
МБУ ДО СШ «ОЛИМП»  
Конаковского района»

**Количество обучающихся в спортивной группе, их возрастные категории,  
продолжительность учебно-тренировочных занятий**

№ п/п	Этап/ группа	Продолжительность этапов (в годах)	Количество обучающихся, чел.	Возраст обучающихся, лет	Объем учебно-тренировочной нагрузки/нед.
1.	СОГ:	весь период	15-30	от 6,5 до 18 лет (для учащейся молодежи 21 год)	до 6 часов
	Баскетбол Бокс Легкая атлетика Лыжные гонки Настольный теннис Плавание Футбол Шахматы				
	Водно-моторный спорт		10	от 7 лет	до 6 часов
2.	ГНП				
	Баскетбол	1	15-25	от 8 лет	4,5-6
		2,3	15-25	от 8 лет	6-8
	Бокс	1	10-20	от 9 лет	4,5-6
		2,3	10-20	от 9 лет	6-8
	Водно-моторный спорт	1	10	от 7 лет	4,5-6
		2	10	от 7 лет	6-8
	Легкая атлетика	1	10-20	от 9 лет	4,5-6
		2,3	10-20	от 9 лет	6-8
	Лыжные гонки	1	12-20	от 9 лет	4,5-6
		2,3	12-20	от 9 лет	6-8
	Настольный теннис	1	10-20	от 7 лет	4,5-6
		2	10-20	от 7 лет	6-8
	Парусный спорт	1	12-20	от 9 лет	4,5-6
		2,3	12-20	от 9 лет	6-8
	Плавание	1	15-25	от 7 лет	4,5-6
		2	15-25	от 7 лет	6-9
	Футбол	1	14-25	от 7 лет	4,5-6
		2, 3	14-25	от 7 лет	6-8
	Шахматы	1	10-20	от 7 лет	4,5-6
		2	10-20	от 7 лет	6-8
3.	УТГ				

	Баскетбол	1,2	12-20	от 11 лет	8-14
		3,4,5	12-20	от 11 лет	12-18
	Бокс	1,2	8-16	от 12 лет	10-14
		3,4,5	8-16	от 12 лет	16-18
	Водно-моторный спорт	1,2	8-10	от 9 лет	8-10
		3,4,5	8-10	от 9 лет	14-16
	Легкая атлетика	1,2	8-16	от 12 лет	9-14
		3,4,5	8-16	от 12 лет	12-18
	Лыжные гонки	1,2	10-16	от 12 лет	10-14
		3,4,5	10-16	от 12 лет	16-18
	Настольный теннис	1,2	8-16	от 8 лет	12-14
		3,4,5	8-16	от 8 лет	16-18
	Парусный спорт	1,2	6-10	от 11 лет	10-14
		3,4,5	6-10	от 11 лет	14-18
	Плавание	1,2	12-20	от 9 лет	12-14
		3,4,5	12-20	от 9 лет	16-18
	Футбол	1,2	12-20	от 10 лет	10-12
		3,4,5	12-20	от 10 лет	12-16
	Шахматы	1,2	6-10	от 8 лет	12-14
		3,4	6-10	от 8 лет	14-18