

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУ ДО СШ
«ОЛИМП» Конаковского района
Салдин С. В.
« 31 » августа 2023г.

Футбол

Тренер: Шевченко Олег Николаевич

СОГ-1 ПФ

СР с 15-30 до 16-30 – занятия в большом зале (1 астрономический час)

ПТ с 15-30 до 16-30 - занятия в большом зале (1 астрономический час)

ВСЕГО: 2 астрономических часа

СОГ-2 ПФ

СР с 16-30 до 17-30 – занятия в большом зале (1 астрономический час)

ПТ с 16-30 до 17-30 – занятия в большом зале (1 астрономический час)

ВСЕГО: 2 астрономических часа

ГНП-3

ВТ с 16-00 до 19-00 – кросс, ОФП (3 астрономических часа)

СБ с 14-00 до 16-00 - занятия в большом зале (2 астрономических часа)

ВС с 13-00 до 16-00 – занятия в большом зале (3 астрономических часа)

ВСЕГО: 8 астрономических часов

С расписанием ознакомлен: Шевченко Салдин