

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУ ДО СШ «ОЛИМП»
Конаковского района
Салдин С. В.
2023г.



Плавание

Тренер: Рытикова Инна Аркадьевна

СОГ-1 ПФ

ВТ с 15-00 до 16-00 – занятия в бассейне «Дельфин» (вода) (1 астрономический час)
ЧТ с 15-00 до 16-00 – занятия в бассейне «Дельфин» (вода) (1 астрономический час)

ВСЕГО: 2 астрономических часа

СОГ-2

ПН с 14-00 до 15-00 – занятия в бассейне «Дельфин» (зал) (1 астрономический час)
с 15-00 до 16-00 – занятия в бассейне «Дельфин» (вода) (1 астрономический час)
СР с 14-00 до 15-00 – занятия в бассейне «Дельфин» (зал) (1 астрономический час)
с 15-00 до 16-00 – занятия в бассейне «Дельфин» (вода) (1 астрономический час)
ПТ с 14-00 до 15-00 – занятия в бассейне «Дельфин» (зал) (1 астрономический час)
с 15-00 до 16-00 – занятия в бассейне «Дельфин» (вода) (1 астрономический час)

ВСЕГО: 6 астрономических часов

УТГ-5

ПН с 16-00 до 17-00 - занятия в бассейне «Дельфин» (вода) (1 астрономический час)
с 17-00 до 18-00 - занятия в бассейне «Дельфин» (вода) (1 астрономический час)
с 18-15 до 19-15 – занятия на водно-гребной базе (1 астрономический час)
ВТ с 16-00 до 17-00 - занятия в бассейне «Дельфин» (вода) (1 астрономический час)
с 17-00 до 18-00 - занятия в бассейне «Дельфин» (вода) (1 астрономический час)
СР с 16-00 до 17-00 - занятия в бассейне «Дельфин» (вода) (1 астрономический час)
с 17-00 до 18-00 - занятия в бассейне «Дельфин» (вода) (1 астрономический час)
с 18-15 до 19-15 – занятия на водно-гребной базе (1 астрономический час)
ЧТ с 16-00 до 17-00 - занятия в бассейне «Дельфин» (вода) (1 астрономический час)
с 17-00 до 18-00 - занятия в бассейне «Дельфин» (вода) (1 астрономический час)
ПТ с 16-00 до 17-00 - занятия в бассейне «Дельфин» (вода) (1 астрономический час)
с 17-00 до 18-00 - занятия в бассейне «Дельфин» (вода) (1 астрономический час)
СБ с 16-00 до 20-00 – занятия на водно-гребной базе, выезд на соревнования (4 астрономических часа)

ВСЕГО: 16 астрономических часов

С расписанием ознакомлен: _____

