

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУ ДО СШ «ОЛИМП»
Конаковского района
Салдин С. В.
2023г.



Плавание

Тренер: Крылова Татьяна Владимировна

УТГ-1 (мл)

ПН с 14-00 до 15-00 - занятия в бассейне «Дельфин» (зал) (1 астрономический час)
с 15-00 до 16-00 - занятия в бассейне «Дельфин» (вода) (1 астрономический час)
ВТ с 14-00 до 15-00 - занятия в бассейне «Дельфин» (зал) (1 астрономический час)
с 15-00 до 16-00 - занятия в бассейне «Дельфин» (вода) (1 астрономический час)
СР с 14-00 до 15-00 - занятия в бассейне «Дельфин» (зал) (1 астрономический час)
с 15-00 до 16-00 - занятия в бассейне «Дельфин» (вода) (1 астрономический час)
ЧТ с 14-00 до 15-00 - занятия в бассейне «Дельфин» (зал) (1 астрономический час)
с 15-00 до 16-00 - занятия в бассейне «Дельфин» (вода) (1 астрономический час)
ПТ с 14-00 до 15-00 - занятия в бассейне «Дельфин» (зал) (1 астрономический час)
с 15-00 до 16-00 - занятия в бассейне «Дельфин» (вода) (1 астрономический час)
СБ с 14-00 до 16-00 - занятия на водно-гребной базе, выезд на соревнования (2 астрономических часа)

ВСЕГО: 12 астрономических часов

УТГ-1 (сг)

ПН с 16-00 до 17-00 - занятия в бассейне «Дельфин» (вода) (1 астрономический час)
с 17-00 до 18-00 - занятия в бассейне «Дельфин» (вода) (1 астрономический час)
ВТ с 16-00 до 17-00 - занятия в бассейне «Дельфин» (вода) (1 астрономический час)
с 17-00 до 18-00 - занятия в бассейне «Дельфин» (вода) (1 астрономический час)
СР с 16-00 до 17-00 - занятия в бассейне «Дельфин» (вода) (1 астрономический час)
с 17-00 до 18-00 - занятия в бассейне «Дельфин» (вода) (1 астрономический час)
ЧТ с 16-00 до 17-00 - занятия в бассейне «Дельфин» (вода) (1 астрономический час)
с 17-00 до 18-00 - занятия в бассейне «Дельфин» (вода) (1 астрономический час)
ПТ с 16-00 до 17-00 - занятия в бассейне «Дельфин» (вода) (1 астрономический час)
с 17-00 до 18-00 - занятия в бассейне «Дельфин» (вода) (1 астрономический час)
СБ с 16-00 до 18-00 - занятия на водно-гребной базе, выезд на соревнования (2 астрономических часа)

ВСЕГО: 12 астрономических часов

С расписанием ознакомлена: