

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУ ДО СЦ «ОЛИМП»
Конаковского района
Салдин С. В.
2023г.



Плавание

Тренер: Захарикова Наталья Владимировна

УТГ-2 (мл)

ПН с 14-00 до 15-00 – занятия в бассейне «Дельфин» (зал) (1 астрономический час)
с 15-00 до 16-00 – занятия в бассейне «Дельфин» (вода) (1 астрономический час)
ВТ с 14-00 до 15-00 – занятия в бассейне «Дельфин» (зал) (1 астрономический час)
с 15-00 до 16-00 – занятия в бассейне «Дельфин» (вода) (1 астрономический час)
СР с 14-00 до 15-00 – занятия в бассейне «Дельфин» (зал) (1 астрономический час)
с 15-00 до 16-00 – занятия в бассейне «Дельфин» (вода) (1 астрономический час)
ЧТ с 14-00 до 15-00 – занятия в бассейне «Дельфин» (зал) (1 астрономический час)
с 15-00 до 16-00 – занятия в бассейне «Дельфин» (вода) (1 астрономический час)
ПТ с 14-00 до 15-00 – занятия в бассейне «Дельфин» (зал) (1 астрономический час)
с 15-00 до 16-00 – занятия в бассейне «Дельфин» (вода) (1 астрономический час)
СБ с 08-00 до 12-00 – занятия на водно-гребной базе, выезд на соревнования (4 астрономических часа)

ВСЕГО: 14 астрономических часов

УТГ-2 (ст)

ПН с 16-00 до 17-00 – занятия в бассейне «Дельфин» (вода) (1 астрономический час)
с 17-00 до 18-00 – занятия в бассейне «Дельфин» (вода) (1 астрономический час)
ВТ с 16-00 до 17-00 – занятия в бассейне «Дельфин» (вода) (1 астрономический час)
с 17-00 до 18-00 – занятия в бассейне «Дельфин» (вода) (1 астрономический час)
СР с 16-00 до 17-00 – занятия в бассейне «Дельфин» (вода) (1 астрономический час)
с 17-00 до 18-00 – занятия в бассейне «Дельфин» (вода) (1 астрономический час)
ЧТ с 16-00 до 17-00 – занятия в бассейне «Дельфин» (вода) (1 астрономический час)
с 17-00 до 18-00 – занятия в бассейне «Дельфин» (вода) (1 астрономический час)
ПТ с 16-00 до 17-00 – занятия в бассейне «Дельфин» (вода) (1 астрономический час)
с 17-00 до 18-00 – занятия в бассейне «Дельфин» (вода) (1 астрономический час)
СБ с 12-00 до 16-00 – занятия на водно-гребной базе, выезд на соревнования (4 астрономических часа)

ВСЕГО: 14 астрономических часов

С расписанием ознакомлена:

