

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУ ДО СШ
«ОЛИМП» Конаковского района
Салдин С. В.
« 31 » августа 2023г.



Парусный спорт

Тренер: Аманов Илья Геннадьевич

СОГ-1

ВТ с 14-00 до 16-00 - занятия в классе (на воде), на водно-гребной базе (2 астрономических часа)

ЧТ с 14-00 до 16-00 - занятия в классе (на воде), на водно-гребной базе (2 астрономических часа)

ВСЕГО: 4 астрономических часа

ГНП-1

ВТ с 16-00 до 18-00 – занятия в классе (на воде), занятия в бору (кросс, ОФП) (2 астрономических часа)

ЧТ с 16-00 до 18-00 – занятия в классе (на воде), занятия в бору (кросс, ОФП) (2 астрономических часа)

СБ с 10-00 до 12-00 – занятия в классе (на воде), занятия в бору (кросс, ОФП) (2 астрономических часа)

ВСЕГО: 6 астрономических часов

УТГ-2

ПН с 15-00 до 18-00 – занятия в классе (на воде), занятия в бору (кросс, ОФП) (3 академических часа)

СР с 15-00 до 18-00 – занятия в классе (на воде), занятия в бору (кросс, ОФП) (3 академических часа)

СБ с 12-00 до 16-00 – занятия в классе (на воде), занятия в бору (кросс, ОФП) (4 астрономических часа)

ВС с 12-00 до 16-00 – занятия в классе (на воде), занятия в бору (кросс, ОФП) (4 астрономических часа)

ВСЕГО: 14 астрономических часов

С расписанием ознакомлен:

Аманов

