

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУ ДО СШ
«Олимп» Конаковского района
Салдин С. В.
«11 августа 2023г.



Легкая атлетика.

Тренер: Кулаков Сергей Анатольевич

СОГ-2

ВТ с 16-30 до 17-30 – занятия в большом зале (1 астрономический час)

ЧТ с 16-30 до 17-30 – занятия в большом зале (1 астрономический час)

ПТ с 16-30 до 18-30 – водно-гребная база (ОФП) (2 астрономических часа)

СБ с 10-00 до 12-00 – кросс, ОФП (бор) (2 астрономических часа)

ВСЕГО: 6 астрономических часов

ГНП-2

ПН с 16-30 до 18-30 – водно-гребная база (ОФП) (2 астрономических часа)

СР с 16-30 до 18-30 – кросс, ОФП (бор) (2 астрономических часа)

СБ с 12-00 до 14-00 – занятия в большом зале (2 астрономических часа)

ВСЕГО: 6 астрономических часов

УТГ-1

ПН с 18-30 до 19-30 – кросс, ОФП (бор) (1 астрономический час)

ВТ с 17-30 до 18-30 – занятия в большом зале (1 астрономический час)

ЧТ с 17-30 до 18-30 – занятия в большом зале (1 астрономический час)

ПТ с 18-30 до 20-30 – водно-гребная база (ОФП) (2 астрономических часа)

СБ с 14-00 до 18-00 – кросс, ОФП (бор) (4 астрономических часа)

ВСЕГО: 9 астрономических часов

С расписанием ознакомлен: _____

Кулаков С.А.