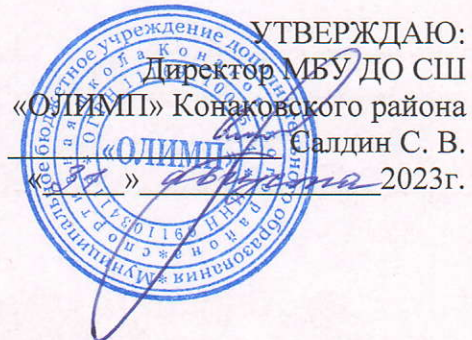




УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУ ДО СШ
«ОЛИМП» Конаковского района
Салдин С. В.
» 2023г.

Легкая атлетика.

Тренер: Афоненко Анатолий Аввакумович

ГНП-3 (мл)

ВТ с 16-00 до 18-00 – водно-гребная база (ОФП), кросс (2 астрономических часа)

СР с 16-00 до 19-00 – водно-гребная база (ОФП), кросс (3 астрономических часа)

ЧТ с 16-00 до 19-00 – водно-гребная база (ОФП), кросс (3 астрономических часа)

ВСЕГО: 8 астрономических часов

ГНП-3 (ст)

ВТ с 18-00 до 20-00 – кросс, ОФП (бор) (2 астрономических часа)

ПТ с 17-30 до 19-30 – водно-гребная база (ОФП), кросс (2 астрономических часа)

СБ с 10-00 до 12-00 – кросс, ОФП (бор) (2 астрономических часа)

ВС с 11-00 до 13-00 – кросс, ОФП (бор) (2 астрономических часа)

ВСЕГО: 8 астрономических часов

С расписанием ознакомлен: